



RELAX

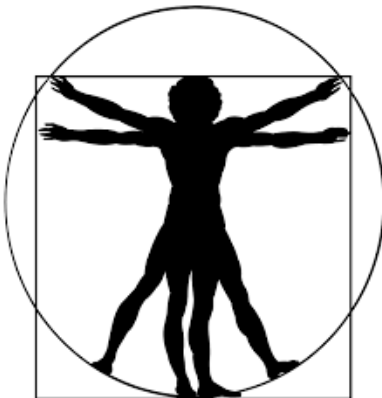
NO STRESS

by EnerGeo

Seminario di formazione personale & professionale per operatori e operatrici del wellness.

Cesena, domenica 8 e lunedì 9 settembre 2019

Perché appropriarsi di uno strumento semplice, funzionale ed efficace a sostegno della propria professionalità?



Perché apprendere un'antica arte, capace di sostenere il nostro percorso personale & professionale, annullando gli effetti negativi creati dall'assorbimento delle emozioni dalle persone con le quali si è a contatto quotidianamente, diventando per loro un supporto e migliorando finemente la qualità dei risultati?

A chi è prevalentemente rivolto?

Sono tante, le professioni che portano a operare a stretto contatto con il pubblico.

Queste, in particolare, sono le più esposte – proprio perché il contatto è molto fisico – a subirne le interferenze:

- Parrucchiere/i ed Estetiste/i.
- Operatrici e Operatori nei servizi per le persone:

Servizi degli istituti di bellezza, spa, terme.

Servizi per il benessere fisico come massaggi, fisioterapia, operatori sanitari

Servizi di odontoiatria.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

Sistema Usui

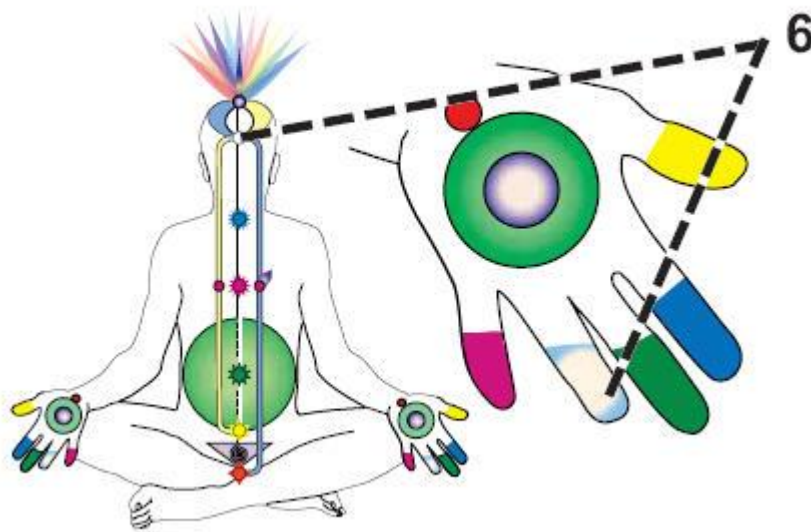
Il Sistema Usui, più noto con il termine Reiki, è **un'antica Arte** per il riequilibrio energetico e il benessere naturale, riscoperta in Giappone alla fine del diciannovesimo Sec. da Mikao Usui.

靈
氣

Diffusosi ampiamente in Occidente, a partire dalla metà degli anni '80, è un sistema universale per *riconoscere e riportare il flusso dell'energia vitale individuale in equilibrio con l'ambiente circostante e il flusso universale.*

Il nome stesso di quest'arte, rappresentato da un ideogramma giapponese composto da due parti: una superiore, REI ovvero l'energia cosmica universale, e una sottostante, KI ovvero l'energia individuale, il potere personale, lo spirito vitale, indica l'obiettivo di questa arte: riunire, rimettere in connessione la nostra energia umana con il più ampio campo di energie universali, inclusa quella collettiva.

L'Usui System of Natural Healing è, per principio ed elezione, un sistema per **l'auto guarigione** naturale. Tuttavia, si pratica tramite trattamenti – sequenze di posizioni, sul corpo, eseguite posandovi i palmi delle mani – particolarmente adatti a sostenere il flusso dell'energia vitale anche su altre persone (e su animali, piante, oggetti, cibo...). Ciò perché – in sostanza – il Reiki è una tecnica che funziona grazie alla riattivazione dei canali e fluisce principalmente tramite i chakras delle mani. Un motivo in più per svelare le ragioni per le quali supporta le professioni wellness.





Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

Il progetto E&W – Energy and Wellness



Sistema EnerGeo

Energy and Wellness

Pochi centini per introdurti a ciò che, più di tutto, può dare la calma e il rilassamento necessari per vivere meglio.

Più concentrazione, più leggerezza, più benessere.

CONTATTI: una volta nostro cliente, puoi chiamare in qualsiasi momento per fissare un appuntamento o per parlare con Silvia.

In casi particolari (persone impossibilitate a uscire, immobilizzate, anziani ecc.) è possibile concordare anche qualche appuntamento a domicilio, nelle zone di Bologna, Cesena e Cesenatico.

Decenni di pratica, studio, insegnamento, centinaia di allieve e allievi formati con Accademia EnerGeo e i suoi maestri, ci mettono nelle condizioni migliori per supportare anche te. E UNA PROMESSA che ti facciamo con sicurezza.

Se troverai la segreteria telefonica LASCIA IL MESSAGGIO.

Vedrai che sarai richiamata/o: (+39) 370 306 70 19.

Se non è una cosa urgente, usa tranquillamente WhatsApp.

info@accademiaenergeo.it se preferisci scrivere e-mail.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

RELAX, no stress

Accademia EnerGeo ha svolto in Italia, dal 2002 al 2012, un'opera capillare per lo studio, la ricerca, la pratica e la diffusione delle discipline e le tecniche per il profondo relax, il potenziamento energetico e la crescita personale.

Dal 1993 Silvia Serra Poli, fondatrice di Accademia EnerGeo, ha prodotto pubblicazioni e tenuto conferenze pubbliche, seminari e incontri individuali iniziando all'arte di Mikao Usui centinaia di allievi/e.

La continua pratica, il continuo studio e la sperimentazione costante le hanno permesso di realizzare un metodo efficace, semplice, immediato e privo di controindicazioni, per ottenere RILASSAMENTO concreto.

CHI PUÒ BENEFICIARE DELLE NOSTRE OFFERTE?

Viviamo, inutile negarlo, in tempi pressanti per ciascuno di noi.

Uomini, donne, bambini subiscono, consapevoli o meno, responsabili o meno, continue sollecitazioni. Gestire il sempre crescente flusso di informazioni e sollecitazioni a cui siamo sottoposti, gestire con equilibrio e appagamento relazioni affettive, lavorative, esistenziali è, di fatto, uno sforzo che, senza sosta, ci porta lontani dalla serenità.

Serenità che bramiamo e che, soprattutto, ci spetterebbe naturalmente.

Il benessere è strettamente legato al rilassamento.

Il rilassamento è parte determinante nel processo tensione - rilasciamento alla base della Vita stessa.

In certe occasioni, il guerriero si siede, si rilassa e lascia che tutto ciò che sta accadendo intorno continui ad accadere.

Guarda il mondo come se fosse uno spettatore, non tenta di crescere né di sminuirsi, ma solo di abbandonarsi senza alcuna resistenza al movimento della vita.

[Paulo Coelho, Manuale del guerriero della luce, 1997]



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definì la salute, già nel 1948, come

“uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza dello stato di malattia o infermità.”

Dal 1948 al 2018 i ritmi di vita hanno subito un crescendo frenetico.

I farmaci tranquillanti, nonostante la dichiarata dipendenza che provocano, sono tra i più venduti al mondo e lo stress è da più parti definito come il male del secolo.

È ormai diffuso affermare che molte malattie, dalle meno gravi fino ai tumori, possono essere aggravate, se non addirittura provocate, da un eccessivo accumulo di stress. La letteratura medica sulla correlazione tra stress e mancanza di salute, è ampia e documentata.

Il nostro corpo ci manda continui segnali, ma spesso facciamo finta di nulla e continuiamo a correre illudendoci, così facendo, di fare al meglio “il nostro dovere”.

Spesso si finisce addirittura per sentirsi in colpa, se ci si concede qualche piccola pausa. Si fa ricorso ai farmaci per dormire meglio, per il mal di testa, per i dolori articolari, per facilitare la digestione, per regolare la pressione. Raramente si cerca di risalire alle cause di questi sintomi.

Se in casa ci si accorge di una macchia di umidità sulla parete, è probabile che non ci si limiti a passare una bella mano di vernice. La macchia tornerebbe in brevissimo tempo. Per evitare che il problema si ripresenti, occorre cercare di trovare le cause, ed eliminarle.

Se la spia del carburante, in auto, si accende, sarà poco probabile che si scelga di coprirla con un adesivo, anziché cercare un distributore e fare rifornimento.

È un concetto elementare e logico, ma è sfuggito più di quanto avremmo voluto a ciascuno di noi, più volte nella nostra vita

Spesso mettiamo distanza tra noi e il nostro “stare bene” rimandando. “Dopo questo progetto”, “dopo le vacanze”, “da lunedì” ...



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

Sistema EnerGeo: RELAX, no stress!

È difficile cominciare? Qualche volta può esserlo. Comunque, è semplice.

Perché anche se ci sembra che il tempo non basti mai, che nessun impegno sia sindacabile, basta creare e inserire nella nostra attuale routine una nuova abitudine. Giorno dopo giorno, man mano che i benefici si faranno sentire, miglioreremo le nostre performance, il nostro lavoro e la nostra vita. Un grande obiettivo, raggiungibile.

Finalmente saremo più felici e sereni. La vita va vissuta giorno per giorno. Oggi seminiamo quello che raccoglieremo domani, ma occorre anche non perdere di vista il qui ed ora. Secondo la scienza medica, lo stress si può e si deve scaricare, agendo da più lati. I parametri da controllare sono l'alimentazione, l'attività fisica, la respirazione, il riposo e l'atteggiamento mentale. Ecco perché non è facile! Molti fronti da gestire, molte abitudini da controllare e cambiare. Fortunatamente, una volta riattivate alcune sensibilità innate, si prende possesso del concetto: *Se non puoi, allora Devi* (cit.). E cambia la prospettiva, trovando la motivazione "giusta".



Uno studio, basato su una serie di dati molto ampia e che copre circa 30 anni, ha trovato un nesso rilevante tra condizioni di forte stress e lo sviluppo di malattie autoimmuni, come l'artrite reumatoide e il morbo di Chron, una infiammazione cronica dell'intestino. La ricerca offre nuovi importanti spunti ed elementi sul rapporto tra condizioni psichiche e fisiche dei pazienti, soprattutto nel caso in cui abbiano subito forti traumi.

I medici sanno, da tempo, che c'è un legame tra lo stress e lo sviluppo di particolari condizioni, come del resto hanno sperimentato in molti con le loro esperienze personali; a volte tensione e ansia si possono tradurre in un mal di stomaco, per esempio. Finora non erano provati i nessi tra condizioni psichiche dovute allo stress e malattie autoimmuni, dove cioè il sistema immunitario attacca il nostro organismo con una risposta eccessiva e continua, che causa danni soprattutto a livello neurologico.

La ricerca è stata coordinata da Huan Song dell'Università dell'Islanda e ha riguardato l'analisi di dati raccolti negli ultimi 30 anni su oltre un milione di pazienti in Svezia. Di questi, 100mila avevano ricevuto una diagnosi di disordini mentali più o meno gravi, da veri e propri disturbi da stress post-traumatico a fasi acute di stress prolungate nel tempo.

I ricercatori hanno evidenziato come questi individui avevano un rischio del 30 – 40 per cento più alto di ricevere una diagnosi legata a una malattia autoimmune.

La ricerca ne ha isolate nel complesso 41 di vario tipo: dal morbo di Chron all'artrite reumatoide, passando per la celiachia e il diabete.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

Unnur Anna Daldimarsdóttir, una delle autrici della ricerca, spiega:

“Sapevamo da ricerche precedenti che troppo stress può compromettere il sistema immunitario, ma questo è il primo studio che dimostra il nesso tra disturbi da stress post-traumatico (e altri disordini) e un aumentato rischio di sviluppare malattie autoimmuni in un campione così grande di individui”. Il rischio, scrivono i ricercatori, è più alto nelle persone che ricevono una diagnosi da disturbo da stress post-traumatico in giovane età, che però si riduce nei casi in cui il problema sia rapidamente diagnosticato e trattato con antidepressivi e altre soluzioni.

Lo stress ha un impatto diverso a seconda dell'età.

Le patologie psichiatriche hanno certamente molti fattori scatenanti, ma sicuramente lo stress è tra quelli più importanti e con implicazioni diverse a seconda dei momenti della vita.

Per esempio, l'esposizione a stress durante i primi anni ha effetti diversi rispetto a un'esposizione più tardiva. Ci sono dati a dimostrare che esposizioni a stress contratte precocemente, in fase di gestazione o durante la prima infanzia, hanno un impatto permanente sulla funzionalità del sistema nervoso centrale.

Proprio dalla prima infanzia, infatti, fino all'adolescenza non si è in grado di rispondere, come da adulti, a certe sollecitazioni ambientali avverse. In Europa ci sono milioni di persone che hanno subito traumi durante le prime fasi della vita: lo dimostrano anche studi fatti in Romania sugli orfanotrofi.

La difficoltà sta però nel collocare il punto di arrivo relativo alle esperienze pregresse che molte persone non raccontano. Se non è veritiero affermare che tutti coloro che hanno subito, per esempio, un abuso svilupperanno una patologia psichiatrica, **vero è che il rischio c'è ed è maggiore**: si genera, infatti, una predisposizione e su questo i farmacologi hanno dati verificabili. Inoltre, altri relatori del convegno hanno messo in evidenza che l'esposizione a particolari tipi di stress provoca alterazioni epigenetiche (ovvero cambiamenti che influenzano il fenotipo* senza alterare il genotipo*) che permangono per tutta la vita e fanno sì che gli equilibri neurochimici e funzionali siano permanentemente modificati. Non conosciamo ancora perfettamente quale sia la portata di tutto quanto è stato studiato sul legame tra stress e malattie psichiatriche e quindi si parla di alterata suscettibilità: infatti non tutte le persone esposte a stress, anche precocemente, si ammalano. La scommessa sarà allora capire perché c'è chi, tra chi è stato esposto a stress, va incontro a malattia, chi rimane a rischio di ammalarsi ma anche chi riesce a non ammalarsi mai.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

RELAX, no stress! Naturalmente è meglio.

Stress e farmaci. Esistono molecole che hanno un'azione abbastanza diretta sui meccanismi correlati allo stress, anche se alcuni di questi farmaci sono a disposizione solo a livello sperimentale. Tuttavia, proprio i meccanismi che provocano stress (ed espongono alla lunga serie di malattie citate) sono soprattutto ambientali, molteplici e difficili da controllare: non esiste una "pillola" che "spegne" lo stress.

Bisogna quindi concentrarsi nel valutare in quale modo farmaci di diversa natura, e con diversi meccanismi d'azione, entrino in gioco nel regolare le alterazioni già indotte dallo stress, che non sono correlate solo ai glucocorticoidi (ormoni come il cortisolo la cui secrezione è indotta dallo stress) ma anche al glutammato, che nel sistema nervoso funge anche da neurotrasmettitore eccitatorio. Ronald Duman – Dipartimento di Psichiatria della Yale University School of Medicine – autore di fama mondiale per i suoi studi sul legame tra stress e depressione – propone di rafforzare la ricerca su due molecole già conosciute ma usate per altri bersagli: scopolamina e ketamina: "Basse dosi di ketamina – osserva lo studioso – sono in grado di portare a rapide modifiche del disequilibrio neurochimico alla base della depressione in pazienti resistenti ai farmaci tradizionali: la scommessa è allora capire come nuovi derivati di questa molecola potranno tradursi in farmaci innovativi".

Ma, senza intervenire sull'equilibrio corpo – mente – spirito, il rilassamento ottenuto dai farmaci, per quanto "innovativi", equivale al tinteggiare la macchia di umidità sulla parete, senza individuare la perdita di acqua, o al nascondere la spia del carburante con un adesivo, senza provvedere a fare rifornimento!

Da tempo, diversi studi hanno mostrato come lo stress possa aumentare il rischio di infarto. Ma quali effetti ha sul cervello? Un'interessante ricerca effettuata dai ricercatori dell'Università di Berkeley, California, ci aiuta a capirlo.

Secondo la dottoressa Daniela Kaufer è l'ippocampo (area deputata alla memoria e alle emozioni) a pagare il conto più salato. La ricercatrice ha trovato delle evidenze che mostrano come nell'ippocampo delle persone che si trovano in una situazione di stress cronico si formino meno neuroni rispetto a quanto non avvenga solitamente. Inoltre, questa struttura cerebrale produce molta più mielina (la sostanza che riveste i neuroni e che serve ad aumentare la velocità di trasmissione degli impulsi nervosi).

La conseguenza di questa aumentata produzione è la creazione di una forte connessione tra l'ippocampo e le aree responsabili delle nostre risposte di "attacco e fuga", indebolendo le connessioni tra ippocampo e corteccia prefrontale, che solitamente modula questo tipo di risposte.

In altre parole, lo stress cronico scatena in noi delle velocissime reazioni di paura e ansia, oltre a una scarsa capacità di impedirle, o limitarle, rendendoci più soggetti allo stress, in un meccanismo molto simile ad un circolo vizioso.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

Sistema EnerGeo REIKI and RELAX, no stress!

In pratica, sotto stress il nostro cervello interpreta i dati della realtà come se ci trovassimo in una condizione di costante pericolo. Inoltre, anche le nostre capacità di memoria e apprendimento sono indebolite. La ricercatrice ritiene anche che un elevato livello di stress nei bambini piccoli possa avere delle conseguenze nefaste sulle loro capacità di affrontare le avversità della vita, una volta adulti.

La necessità di RIDURRE LO STRESS tuttavia confligge inesorabilmente con tutto lo stile di vita che abbiamo costruito.

Prendere coscienza di cosa ci sia da cambiare, se davvero siamo in grado di cambiarlo, con quali aspettative e con quali risultati rischia perciò di diventare esso stesso FONTE DI STRESS.

E, una volta che siamo profondamente sereni, possiamo irraggiare tutto ciò che ci circonda.

Trainers del Corso PROfessional

Praticando Reiki dal 1993, e insegnandolo dal 1995, **Silvia Serra Poli** ha contribuito allo studio, alla ricerca, all'applicazione dell'Arte di Usui attraverso l'attivazione di centinaia di allievi al 1°, al 2° e al 3° livello Usui System, con pubblicazioni e consulenza gratuita online dal 1998, con incontri pubblici di presentazione del Sistema.

Certificata Master Practitioner da John Grinder, ha svolto e messo in pratica i propri studi sulla comunicazione, affinché l'insegnamento dell'Antica Arte di Usui, nel pieno rispetto dei precetti della discendenza Usui, fosse moderno, efficace e rendesse merito alla tradizione.

Ci è riuscita, con il Progetto Energy and Wellness. I Corsi **REIKI and RELAX** (no stress).

Relax per il cliente e, soprattutto, RELAX per gli operatori. Tutti gli strumenti per agire nel migliore dei modi, in totale rilassamento e concentrazione.

Perché la calma è la virtù delle persone realizzate e felici!

La prima persona che mi parlò di Reiki? Un'estetista, la mia! Che, tra un massaggio e l'altro, senza dire altro che: "*Ti potrebbe interessare...*", incuriosì il mio corpo energetico.

Superfluo dire che siamo ancora oggi in contatto, siamo amiche, e abbiamo percorso della bella strada insieme.

Ho sempre frequentato con piacere centri estetici, conoscendo e facendomi conoscere, nel senso umano del termine, da persone stupende. Ogni estetista, ogni operatrice che ho scelto, mi ha a sua volta scelta come amica. Tutto questo per sottolineare come sia davvero magico, lo strumento di Reiki, nel dare potenza e bellezza a trattamenti che nascono proprio per ridare potenza e bellezza. E non potevo trovare collaboratrice migliore di **Angela De Rosa**, referente del corso per le iscrizioni e relatrice della parte dedicata alla pratica **REIKI and RELAX in PRO** nel corso.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

*Formazione **PRO**fessional integrazione con l'energia vitale*

Angela ha più di 20 anni di esperienza nel settore, è Estetista e Massaggiatrice certificata, imprenditrice e portavoce del wellness, titolare di centri estetici da Maranello fino a Cesenatico, e istruttrice per marche multinazionali di prodotti top di gamma per la bellezza.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness

Quello che ha portato a lei l'incontro con Reiki, l'antica arte di Mikao Usui declinata con il Sistema EnerGeo nel totale rispetto della tradizione della discendenza Reiki, l'ha convinta a collaborare con il Sistema EnerGeo, affinché i benefici di lavorare con consapevolezza proficua, con equilibrio e col massimo rendimento di ogni trattamento offerto ai propri clienti, possa essere disponibile anche per altre/i colleghe/i.

E lo scoprirete durante il corso. Assieme ai "segreti" che, proprio nella pratica della vostra attività per il wellness, si applicano con meraviglia e soddisfazione.

Programma

Il corso PRO 2019 si svolgerà a Cesena e ci vedrà insieme da domenica 8 settembre, alle ore 10:00, con il check-in per le operazioni di registrazione a lunedì 9 settembre, ore 19:00 circa.

Inizieremo alle 10:30 precise, e ci raccomandiamo la **puntualità alle 10:00**.

La Storia del Sistema Usui, i principi dell'energia vitale, cenni sui Chakras e trattamento veloce.

Il pomeriggio procederà con la trattazione di argomenti didattici come le "Leggi del KI", il "ciclo dei cinque organi", il trattamento di base ("Fondazione").

Lunedì 9 settembre ci rivedremo alle ore 9:30, con la parte pratica, per pranzare alle ore 13:00.

Dalle 14:30 entreremo nel merito della gestione dell'energia vitale, per concludere i lavori con la sessione "Professione Wellness".

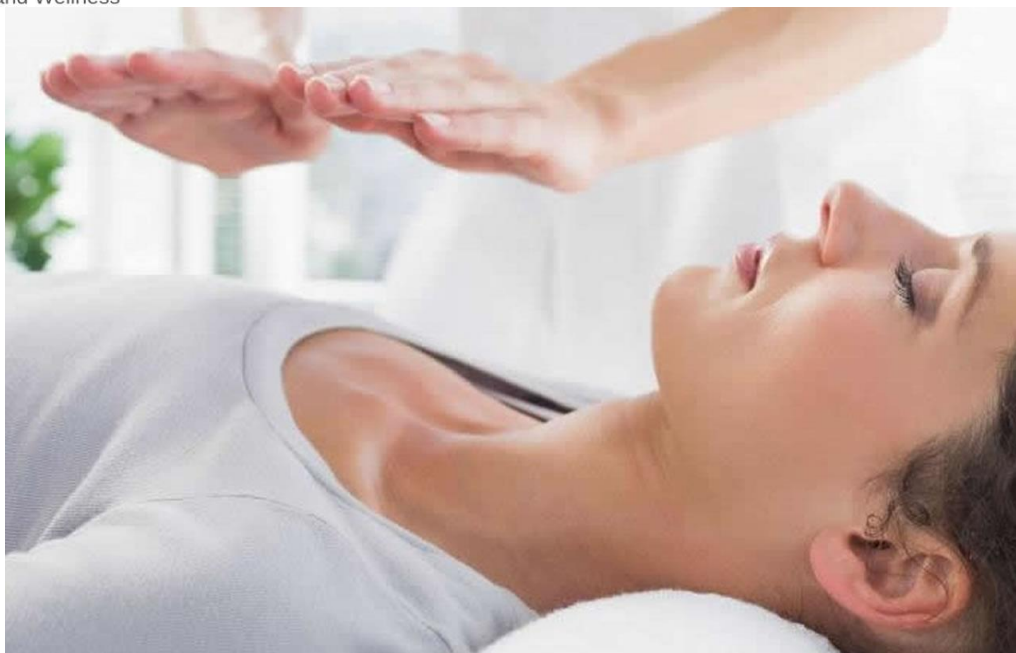
La fine del corso è prevista per le 19:30 circa. Con la consegna degli attestati di conseguimento del 1° Livello Reiki, concluderemo il lavoro, che vi permetterà di andare, già dal giorno dopo e in autonomia, a verificare nel vostro lavoro gli effetti di quanto acquisito.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO



QUOTA di PARTECIPAZIONE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE	QUOTA ISCRIZIONE	da versare entro il	SALDO a inizio corso	SCONTO
360 €	50 €	25/08/2019	310 €	0 €
300 €	50 €	08/08/2019	250 €	16,67%
250 €	250 €	08/08/2019	0	30,55%

La quota DI PARTECIPAZIONE, per arricchire la propria offerta PROFESSIONALE con uno strumento così efficace e versatile, è a partire da **250€**

Per poter accedere al corso, usufruendo di questa, che è la quota più scontata (-30,55%), basta iscriversi entro **30gg** (entro l'8 agosto 2019), versandola per **intero**.

Se scegli di prenotare la tua partecipazione versando **solo** la quota di iscrizione (50€), hai due opzioni:

- SE la versi entro 2 settimane (entro il 25 agosto 2019), salderai durante il check in del primo giorno di corso la differenza di 310€ sul totale di **360€ della quota di partecipazione base**.
- SE la versi entro almeno 30 giorni dalla data del corso (entro l'8 agosto 2019), avrai uno sconto del 16,67% sulla quota di partecipazione, perciò al check-in salderai con 250€ (**300€ la quota complessiva**).

Ciascuna modalità di iscrizione scelta, è garantita dalle norme sulla tutela della privacy e sul diritto di recesso, come esplicito e regolamentato nella SCHEDA INFORMATIVA D'ISCRIZIONE che trovi alla fine di questa scheda.

Settembre 2019, CESENA, domenica 8 e lunedì 9 settembre.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

ISCRIZIONE

Dopo aver ricevuto tutte le informazioni che ritieni necessarie, contattando la segreteria info@accademiaenergeo.it per ricevere anche le istruzioni personalizzate, effettua l'iscrizione, versando la quota che ritieni più conveniente per te.

Ricorda di valutare i **considerevoli sconti**, legati alla tempistica della tua iscrizione.

PERNOTTAMENTO

Per le sistemazioni a Cesena come per il viaggio, hai libertà di scelta. Se ti fa piacere avere indicazioni, segnalalo alla segreteria (info@accademiaenergeo.it) che si potrà attivare per ottenere condizioni di favore per i nostri partecipanti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- 1) VERSI LA QUOTA, a seconda delle opzioni sopra esposte.
- 2) COMPILI la scheda di iscrizione che trovi al termine di questo documento.
- 3) INVII LA SCHEDE compilata in ogni sua parte e l'attestato del versamento alla segreteria, allegandoli a una e-mail indirizzata a info@accademiaenergeo.it, oppure in allegato a un messaggio WhatsApp a 370 306 7019
- 4) RICEVI la ricevuta del pagamento che hai effettuato, assieme al programma con la conferma degli orari del corso e delle modalità di svolgimento.
- 5) SEGNI IN AGENDA data e ora del tuo corso.
Per quanto incredibile, il tuo processo di cambiamento comincerà proprio da lì.

A scatola aperta

Vuoi provare direttamente su di te cosa apporta lo strumento REIKI and RELAX? Puoi fissare un appuntamento con la maestra, per sottoporli a una seduta personale. Chiama il (+39) 370 306 7019 o scrivi: info@accademiaenergeo.it.

New Per il periodo estivo è potenziata la presenza a Cesenatico, disponibile Cesena dopo le 18:30 mentre Bologna riprenderà a settembre.

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:00					Cesenatico	Cesenatico	
08:30					Cesenatico	Cesenatico	
10:00					Cesenatico	Cesenatico	
11:30							
13:00							
15:00							
16:30	CONFERENZA	Cesenatico		Cesenatico			
	in spiaggia						
18:00		Cesenatico		Cesenatico			
19:30		Cesenatico		Cesenatico			



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

REIKI and RELAX IL CORSO Professionale, che si terrà
a Cesena nei giorni di domenica 8 e lunedì 9 settembre 2019

[SCHEDA D'ISCRIZIONE](#)

NOME _____ COGNOME _____

Attuale attività professionale svolta _____

Data di nascita: ___/___/___ Comune di nascita: _____ Prov (___)

Comune dove risiedi: _____ Prov (___)

Indirizzo: _____ n° _____ C.A.P. _____

Codice Fiscale: _____ cell: _____

Indirizzo e-mail: _____ @ _____

Chiedo formalmente l'iscrizione al corso.

La quota di ISCRIZIONE che ho versato è di 50€ / 250€

Data versamento ___/___/2019

ALLEGO COPIA, oppure FOTO della ricevuta di pagamento.

DATA: _____

LUOGO: _____

FIRMA: _____

MODALITA' DI PAGAMENTO

- In contanti, di persona, fissando un appuntamento solo per il pagamento, in studio. O direttamente ad Angela.
- Bonifico Bancario su IBAN: IT21J03015032000000590**** intestato alla maestra Silvia Serra. (manda un sms con il tuo nome e cognome, quando sei pronta/o per il pagamento. Ti risponderemo inviandoti le 4 cifre finali del Codice IBAN). Invia poi la conferma del pagamento a info@accademiaenergeo.it

Richiedi a info@accademiaenergeo.it le coordinate per effettuare il pagamento.



Sistema EnerGeo
Energy and Wellness



REIKI and RELAX by EnerGeo. | il CORSO PRO

Clausola Informativa Privacy e Consenso al Trattamento.

- L'ufficializzazione dell'iscrizione avviene tramite l'invio del presente modulo compilato e firmato in ogni sua parte, unitamente alla copia/foto della ricevuta attestante il versamento della quota di iscrizione.
- Ai sensi e per gli effetti dell'art. 54 D. Lgs. 6 settembre 2005, n. 206, come modificato dal D. Lgs. 21 febbraio 2014, n. 21 ("Codice del Consumo"), l'utente ha diritto di esercitare il diritto di recesso – senza obbligo di fornire alcuna motivazione – entro il termine, previsto dal comma 1 dell'art. 52 del Codice del Consumo, di 14 (quattordici) giorni dalla data di acquisto del Corso.
- Per l'esercizio del diritto di recesso l'utente dovrà inviare, entro il suddetto termine di 14 giorni, una comunicazione scritta al seguente indirizzo di posta elettronica: info@accademiaenergeo.it.
- Ai sensi dell'art. 56 del Codice del Consumo, all'utente che avrà esercitato il diritto di recesso con le modalità sopra indicate, verrà rimborsata l'intera quota di partecipazione già addebitata, entro il termine di 30 (trenta) giorni dal ricevimento, da parte di Silvia Serra, silviaserra@accademiaenergeo.it, della comunicazione del recesso.
- N.B.: Resta inteso che nell'ipotesi in cui l'utente abbia effettuato l'acquisto del Corso nei 14 giorni antecedenti l'inizio del Corso medesimo, il diritto di recesso ex art. 54 del Codice del Consumo non potrà essere esercitato, prendendo espressamente atto l'utente del fatto che nel caso di specie i termini per il recesso non possono essere rispettati.
- Qualora l'utente dovesse rinunciare alla propria partecipazione al Corso decorso il suddetto termine di 14 (quattordici) giorni, ma entro 24 (ventiquattro) ore dalla data di inizio del Corso, sarà trattenuto il 50% della quota di iscrizione già versata dall'utente. Il restante 50% di tale quota di iscrizione potrà essere utilizzato dall'utente, entro e non oltre un anno dal pagamento del Corso per cui è stato comunicato il recesso, per l'acquisto di un nuovo Corso. Nel caso in cui ciò non avvenisse, tratteremo anche l'importo rimanente.
- In alternativa, decorso il termine dei 14 giorni previsti per esercitare il diritto di recesso è ammessa la sostituzione del soggetto partecipante, che dovrà essere debitamente e tempestivamente comunicato alla segreteria organizzativa da parte dell'utente che abbia effettuato l'acquisto del Corso (via e-mail a info@accademiaenergeo.it). Decorso il termine di 24 (ventiquattro) ore dalla data di inizio Corso, verrà trattenuta l'intera quota di iscrizione versata dall'utente.
- Silvia Serra informa che i dati personali comunicati verranno trattati per finalità inerenti alla prestazione dei servizi richiesti ed in ragione dell'esecuzione di obblighi contrattuali (in particolare: gestione della domanda di iscrizione, connesse attività organizzative e successive incombenze amministrativo-contabili; attività di customer care e supporto didattico post corso e ai fini dell'evasione di specifiche richieste dell'interessato.
- Sulla base di specifico consenso, i dati personali potranno essere trattati per finalità connesse ad attività di carattere pubblicitario e promozionale, relativamente a prodotti, servizi o iniziative offerti o promossi dalla Titolare (ivi incluso l'invio di newsletter e materiale pubblicitario).
- Il trattamento potrà avvenire mediante elaborazioni manuali o strumenti elettronici, per il tempo necessario a conseguire le sopracitate finalità e/o per evadere le richieste dell'interessato.
- Il conferimento dei dati personali è facoltativo, ma strettamente necessario per le attività sopra indicate. In caso di rifiuto di fornire i dati personali richiesti o di prestare il consenso, ove richiesto, non potranno svolgersi le attività sopra elencate né fornire i servizi formativi richiesti.
- I dati personali non verranno diffusi.
- Titolare del trattamento è Silvia Serra Poli, con domicilio in Corso Ubaldo Comandini 85, Cesena, e-mail info@accademiaenergeo.it, a cui l'interessato potrà rivolgersi per avere accesso ai suoi dati, farli integrare, rettificare o cancellare, limitare od opporsi al loro trattamento, per il quale potrà comunque proporre reclamo all'Autorità di controllo, o per esercitare gli altri diritti previsti dalla normativa applicabile.

Il/La Sottoscritto/a dichiara di essere a conoscenza e di accettare le sopra estese Norme di Iscrizione.

DATA _____ FIRMA _____

Presto il consenso al trattamento dati personali per finalità di carattere pubblicitario e promozionale da parte di Silvia Serra (ricevimento newsletter mensile).

SI NO

DATA _____ FIRMA _____