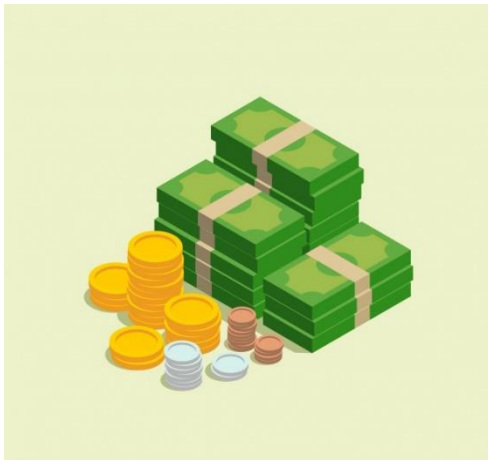


Energia e Denaro



Una relazione semplice, spesso inconsapevole.

I soldi sono un simbolo di “accordo” sul valore di qualcosa che cediamo, o acquistiamo, in cambio.

Attraverso lo scambio di denaro, attribuiamo reciprocamente un percepito valore del prodotto o servizio in questione. Di fatto la nostra relazione con il denaro (ci) rivela aspetti significativi delle nostre convinzioni interiori.

Fondamentalmente, nel Sistema Usui, vale la tradizione per la quale Mikao Usui sosteneva che, per esempio, imparare il 1° livello doveva valere – in denaro – l’equivalente di una settimana di lavoro. Imparare il 2°, un mese di lavoro. Accedere al 3° livello Reiki Usui System equivale al guadagno di un anno di lavoro.

Riteniamo importante, nella definizione di valore e di scambio, promuovere la consapevolezza di ciò.

Per questo motivo presentiamo le quote dei nostri servizi (le sedute e i corsi personali e professionali) con opportunità di sconto, legate alla tempistica della decisione. Teniamo in grande considerazione la formazione culturale, per questo motivo applichiamo sconti considerevoli anche a studenti e studentesse universitari/e.

Energia e RELAX



Energy and Wellness ovvero RELAX, no stress by EnerGeo.

Energy and Wellness© è UN PROGETTO che, con differenti attività, offre la possibilità A CHIUNQUE di ristabilire il miglior flusso di energia vitale in sé.

Nato dalle attività di studio, ricerca, applicazione, divulgazione e pratica della Accademia EnerGeo, associazione culturale in attività dal 2002 al 2012, è gestito dallo Studio RELAX, no stress che opera con il Sistema EnerGeo a **Bologna** [via A. Zanolini 3 A], **Cesena** [corso U. Comandini 85] e **Cesenatico** [via Leone 24 B].

Hans Selye nel 1936 ha dato una definizione dello stress descrivendolo come «un’alterazione dello stato di equilibrio dell’organismo indotto da vari tipi di stimoli interni o provenienti dall’ambiente esterno». Più spesso il termine è utilizzato per indicare uno stato fisico di disagio che si manifesta con stanchezza, depressione e a volte con uno stato di sofferenza psichica.

Nella medicina del lavoro lo stress è definito come «un particolare tipo di rapporto tra la persona e l’ambiente che viene valutato dalla persona stessa come gravoso o superiore alle proprie risorse e minaccioso per il proprio benessere», enunciato che introduce un concetto diverso alla base dello stress: ovvero la causa è da ricercare nella dinamica fra persone e ambiente di lavoro piuttosto che essere univocamente dipendente dall’ambiente stesso o derivato da stimoli avversi.

NO stress!

Di solito lo stress inizia con i nostri piccoli compromessi personali.



Si insinua, diventando un'abitudine, e cibandosi della nostra vitalità, del nostro entusiasmo, delle nostre energie e dei nostri progetti! Qualcosa ce lo lascia, sempre. L'illusione che le cose vadano bene, con qualche piccola o grande conquista, ce la meritiamo comunque. Le sedute individuali sono LA SOLUZIONE:

Zero problemi!

Zero impegno, se non quello di presentarsi agli appuntamenti con l'intenzione di stare sempre meglio!

1. **Sedute individuali** – si tratta di sedute – su appuntamento - nelle quali ci si sdraia comodamente su di un normale lettino per massaggi, e per una durata che può variare tra i 60 minuti e 80 minuti. **NON** occorre togliere i vestiti e ci si può perfino addormentare!

Altra cosa però è riprendere le redini della propria vita, con calma e determinazione! Ritrovando giorno dopo giorno più forza, più volontà e più lucidità! Il secondo step.

Il secondo passo può arrivare dopo un periodo variabile di tempo. Dipende da molte cose. Ma arriva sempre.

Il secondo passo è IMPARARE a gestire le proprie emozioni, le proprie intenzioni e il potente fluire dell'energia vitale! Come?

Imparandolo da chi lo fa, e lo insegna, da oltre vent'anni! Seguendo un corso di Formazione Personale, o Formazione Professionale "RELAX, no stress by EnerGeo".



2. **Corsi di 1° livello ReiKi Usui**, della durata di un giorno e mezzo (generalmente dal sabato 14:30 alle 18 della domenica, comunque sempre in due giorni consecutivi) nei quali si viene istruiti nella tecnica di Mikao Usui e si apprendono i fondamenti dell'energia vitale.



Imparare ReiKi
col Sistema EnerGeo

3. **Corsi di 1° livello FAST**: un solo giorno, full immersion

4. **Corsi di 2° livello ReiKi Usui**, della durata di un giorno e mezzo, per essere istruiti nella tecnica ReiKi a distanza e si apprendono più approfonditamente le caratteristiche dell'energia vitale e le sue manifestazioni sul corpo fisico e sulle energie sottili più profonde.

5. **Corsi "week-end breve"**, dal giovedì sera alla domenica dopo pranzo, residenziali, in località amene e con la possibilità di effettuare escursioni, sedute termali o s.p.a per apprendere il 1° livello.

6. **Pre master e master training**, calendarizzato per fine anno, è stabilito one2one direttamente con la master, affinché il percorso verso l'enorme energia e responsabilità della maestria in ReiKi sia lieve, per quanto dirompente.

Cos'è Reiki: storia di una tecnica universale.

靈氣

A metà degli anni '80, in Europa e in Italia, fece la comparsa un nuovo sistema per il riequilibrio energetico. Proveniente dal Giappone, ma non giapponese.

Tramandato in occidente passando per le Hawaii, ma non hawaiano.

Esploso negli USA e, da lì, in espansione totale, il Sistema Usui rappresenta un fenomeno interessante di benessere e crescita personale.

La tecnica.

Reiki è una tecnica semplicissima di riconnessione energetica.

Con la PRATICA si sperimenta l'abilità e la sensibilità, comprendendole con i propri tempi e con le proprie attitudini.

Reiki Usui System si può incontrare partecipando a seminari, durante i quali si apprendono le tecniche base per poter riequilibrare autonomamente il proprio flusso vitale.

Si può altresì incontrare ricevendo, sotto forma di sedute individuali, i trattamenti Reiki.

Molto rilassanti e piacevoli, i trattamenti di Reiki si ricevono stando comodamente sdraiati. Non occorre togliere i vestiti e sono così rilassanti che ci si può persino addormentare durante.

Una formula molto gradevole e sempre più richiesta è quella che porta il nome del progetto stesso: Energy And Wellness©, il week-end lungo in cui, ospiti di località amene e accoglienti, tra natura, terme, spa si segue il corso di Reiki 1°livello, intervallando le ore di lezione con massaggi, assaggi, relax allo stato puro.

La Trainer

Silvia Serra Poli, Reiki Master in the Lineage of Mikao Usui, dal 1993 pratica e dal 1995 insegna Reiki.

E' stata socia fondatrice e direttrice didattica di Accademia EnerGeo e associata SICCOOL sino al 2012.

Giornalista dai primi anni '90, specializzata in salute e benessere naturale, è l'ideatrice del progetto Energy And Wellness© e della formula *RELAX, no stress* per lo stress management.



Certificata NLP master practitioner, ha centinaia di allievi formati, dal 1°livello al 3° (master), in the Reiki, Usui System of Natural Healing, lineage of Mikao Usui. WEBMASTE dei siti www.imparare-reiki.it e www.comunicazionevoluta.it.

Nata a Bologna a metà degli anni '60, ha scelto da oltre 12 anni di vivere in Romagna.

Ma ogni venerdì vi riceve in studio, a Porta San Vitale (via Antonio Zanolini 3 A) a **Bologna!**

Le sedute individuali

Una seduta (80 minuti):	60€
La prima seduta – se seguita da abbonamento a 4:	gratis
La prima seduta PROMO online*:	30€ - Sconto 50%
Allievi Accademia EnerGeo:	30€
Una seduta UNIVERSITY STUDENT**:	20€ - Sconto 66,67%

***PROMO -50%** valida per tutto il 2019 in tutte le sedi: **fissa l'appuntamento e contestualmente paga la seduta: anziché 60€ ti costerà solo 30€.** Sconto del 50% per 80 minuti di profondo e rigenerante RELAX, no stress!

Gli ABBONAMENTI a 4 sedute individuali (60€ x 4 = 240€)

Un abbonamento a 4 sedute se acquistato al termine della prima:	180€ Sconto 25%
Un abbonamento a 4 sedute se acquistato al termina della prima in PROMO:	120€ Sconto 50%
Un abbonamento a 4 sedute per allievi Accademia EnerGeo:	100€ Sconto 58,33%
Un abbonamento a 4 sedute UNIVERSITY STUDENT**:	80€ Sconto 66,67%

*La PROMO -50% vale per tutto il 2019. Ricevi le istruzioni per procedere al pagamento richiedendo l'appuntamento al (+39) 370 306 7019 e a info@accademiaenergeo.it e risparmi 30€! Subito!

**Per usufruire di queste speciali tariffe occorre mostrare il tesserino dell'Alma Mater.

I CORSI di formazione personale

Quota di partecipazione – versamento entro il 1°giorno di corso	210€
Con quota d'iscrizione 50€ versata entro 2 sett. dal corso:	199€ Sconto 5,24%
Con quota d'iscrizione 50€ versata entro 30 gg dal corso:	179€ Sconto 14,76%
Quota di partecipazione interamente versata entro 30 gg dal corso	150€ Sconto 28,57%
Quota di partecipazione UNIVERSITY STUDENT: 50€ entro 2 sett./50€ saldo a 30 gg	100€ Sconto 52,20%

CHI HA GIA' REIKI può partecipare a tutti i corsi del proprio livello o precedente, previo colloquio con la maestra, versando una quota forfait di **50€ entro 2 sett. dalla data del corso.**

GLI ALLIEVI, LE ALLIEVE di Accademia EnerGeo possono partecipare a tutti i corsi del proprio livello o precedente, versando una quota forfait di **30€ entro il 1°giorno di corso.**

I CORSI di Reiki FAST da maggio 2019

Hai poco tempo? Non hai mai un w.e. disponibile? VUOI però IMPARARE davvero L'ARTE DI USUI?
Liberati per l'ultimo venerdì del mese: dalle 9:00 alle 20:00. **Classi one2one fino a un max di 3 persone**, per imparare Reiki con la maestra Silvia Serra Poli a **Bologna**. Chiamala direttamente: (+39) 347 3502787